

# Agil READ

El Software de Lectura Veloz



## Manual del Usuario (Rev. 4)

---

[www.Agil-MENTE.com](http://www.Agil-MENTE.com)

Agil MENTE Software © 2011  
Todos los Derechos Reservados



---

# INTRODUCCIÓN

Hoy en día, el volumen de información (en formato digital o escrito) que se maneja es inmenso, por lo tanto, tener una capacidad lectora entrenada no solo nos permite adquirir más información en menos tiempo, sino lo más importante, tener la suficiente información para tomar decisiones acertadas en el campo laboral como educativo, sin dejar de lado la lectura de entretenimiento.

**Agil READ** es el software ideal para posicionarnos un paso más allá de lo que creíamos eran los límites de nuestra capacidad lectora, ya que no solo potencia este aspecto sino que además es un poderoso entrenador de la concentración y la memoria.

En resumen, podemos listar a continuación sus principales cualidades:

- *Es un software totalmente en idioma español.*
- *Es intuitivo y fácil de usar, inclusive para niños.*
- *Puede ser utilizado tanto como una aplicación para entrenar la Lectura Veloz, así como una herramienta para leer grandes volúmenes de información en formato digital (internet, Word, PDF, etc.).*
- *La relación costo-beneficio es extremadamente ventajosa, ya que si bien es un software comercial, el objetivo principal de su creación es la mayor difusión posible de técnicas que ayuden a mejorar la capacidad lectora de quien lo utilice.*

Este manual consta de tres partes principales:

- **Parte I:** Trata de las características y funcionalidades de **Agil READ** y de cómo utilizarlo.
- **Parte II:** Se enfoca en la explicación de las Lecciones Incorporadas, a través de las cuales se ejercitan en forma metódica las técnicas de Lectura Veloz.
- **Parte III:** Donde se explica en detalle cómo incluir textos y test personalizados para entrenar con **Agil READ**.

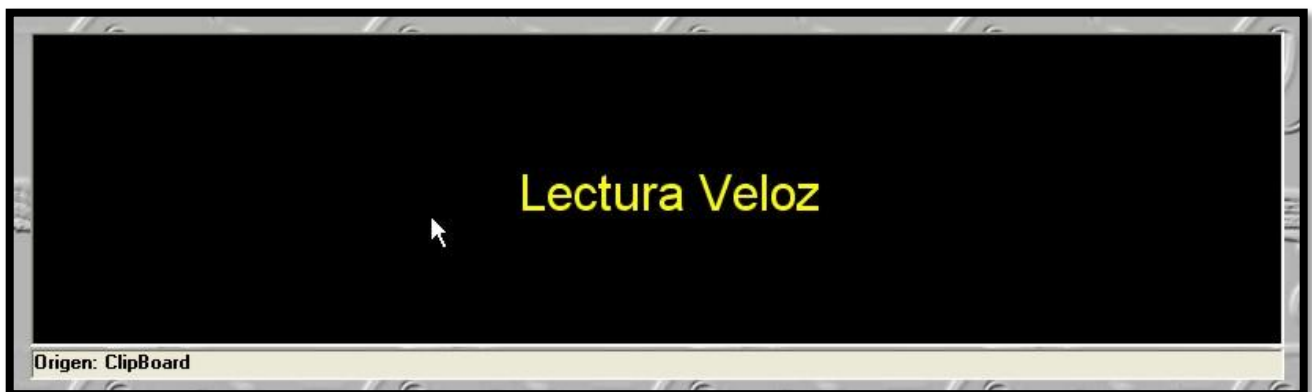


# PARTE I

## PANTALLA PRINCIPAL



## ÁREA DE TEXTO

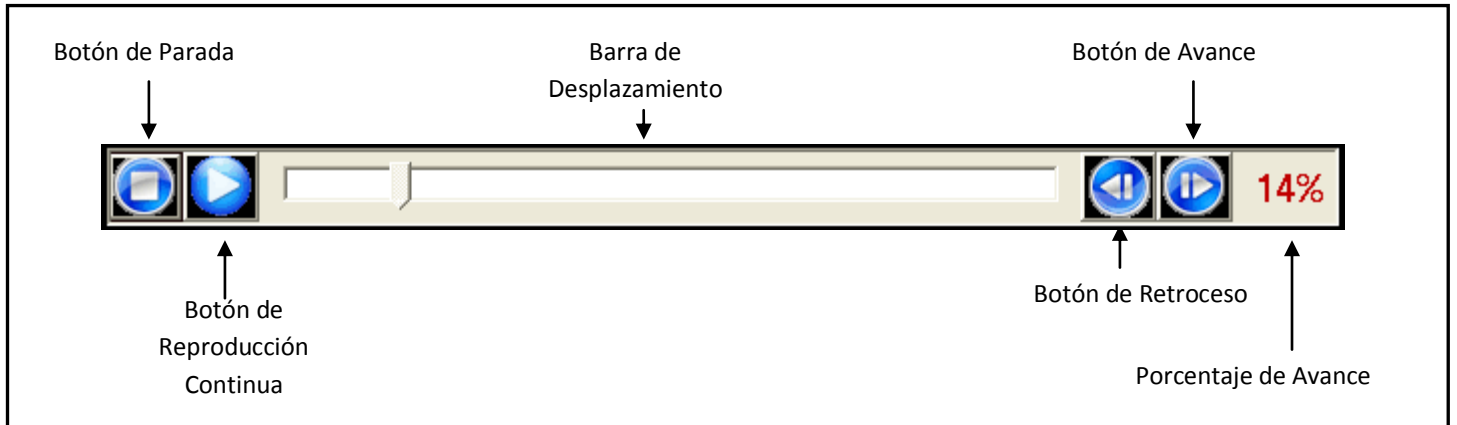


En esta área se visualiza el texto en sus diferentes modos.

En la parte inferior se muestra el origen del texto actual

NOTA: Esta pantalla se ajusta automáticamente según el tamaño de la ventana principal de **Agil READ**.

## ● CONTROL DE DESLIZAMIENTO DE PALABRAS



**Botón de Parada:** Detiene la ejecución de la secuencia automática.

**Botón de Reproducción Continua:** Inicia la reproducción del texto seleccionado.

**Barra de Desplazamiento:** Indica gráficamente el progreso del barrido del texto.

**Botón de Retroceso:** Si se presiona mientras se ejecuta la Reproducción Automática, detiene la secuencia, si no, retrocede de a uno hasta 5 pasos anteriores.

**Botón de Avance:** Si se presiona mientras se ejecuta la Reproducción Automática, detiene la secuencia, si no, avanza de a un paso indefinidamente.

**Porcentaje de Avance:** Da el porcentaje recorrido hasta el momento.

## ● CONTROL DE VELOCIDAD



El control de la velocidad se efectúa por medio de 2 grupos de botones:

- BOTONES DE NIVEL
  - **Botón Flecha Arriba:** Aumenta en un nivel la velocidad de visualización.
  - **Botón Flecha Abajo:** Disminuye en un nivel la velocidad de visualización.
  - **Botones de seteo individual:** (10 niveles)
- BOTONES DE GRADO
  - **INICIAL:** pensado para niños o estudiantes con conocimientos básicos de lectura:
  - **MEDIO:** pensado para personas con nivel de lectura baja a media.
  - **TURBO:** pensado para personas con buen nivel de velocidad lectora.

### VELOCIDADES DE LECTURA

A continuación se muestra un cuadro de referencia del promedio ppm (Palabras x Minuto) que da una idea de la velocidad lectora promedio que posee una persona en función a su nivel de lectura. (En la PARTE II de este manual se dan mayores detalles sobre la velocidad lectora y los aspectos que involucran ser un buen lector.)

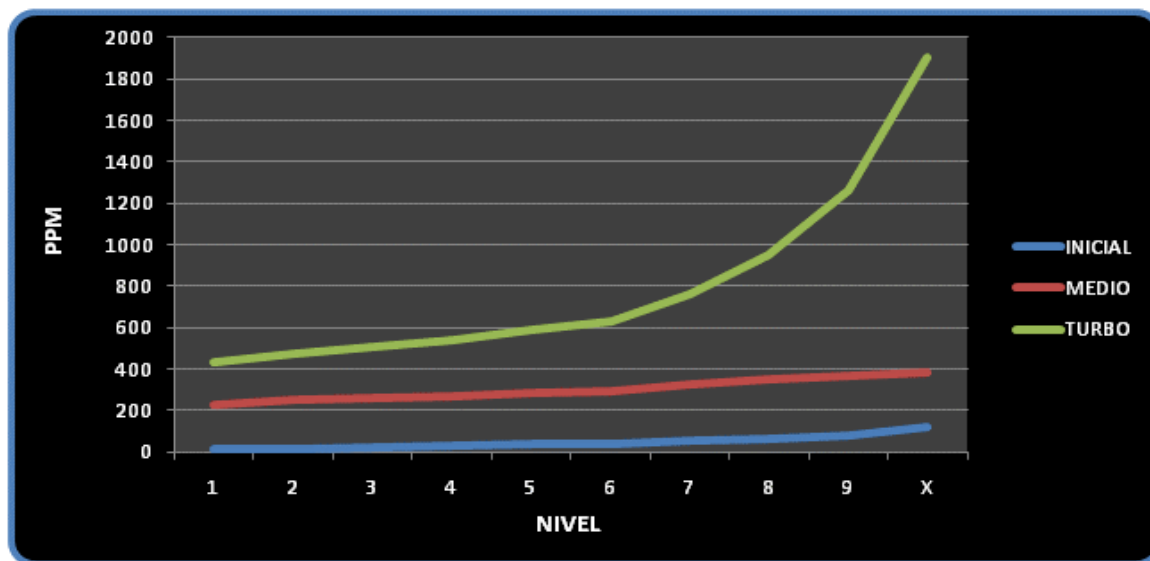
Lector	Velocidad (ppm)	Comprensión
Inicial	10 – 100	30-50%
Medio	200 - 240	50-70%
Avanzado	400	70-80%
1 en 100 *	800 – 1000	80% y más
1 en 1000 *	1000 y más	80% y más

\*Estos casos se dan entre personas cuya labor diaria se basa fundamentalmente en la lectura de grandes volúmenes de información, tales como redactores de editoriales, abogados, escritores, etc.

En total, **Agil READ** posee 30 niveles de velocidad que cubren todos los grados de habilidad lectora, de modo que las prácticas puedan ser efectuadas tanto por un niño que se da sus primeros pasos en la lectura como así también por un profesional acostumbrado a leer grandes volúmenes de información a gran velocidad.

De modo a que se tenga una referencia del índice PPM (Palabras Por Minuto), a continuación se muestra la tabla referencial de niveles de velocidad, aclarando que los valores son aproximados y referenciados a prácticas con UNA palabra de visualización

GRADOS						
	INICIAL		MEDIO		TURBO	
NIVEL	PPM	TIEMPO DE EXPOSICIÓN	PPM	TIEMPO DE EXPOSICIÓN	PPM	TIEMPO DE EXPOSICIÓN
1	12	5000 [mS]	230	250 [mS]	430	130 [mS]
2	15	4000 [mS]	250	230 [mS]	470	120 [mS]
3	20	3000 [mS]	260	220 [mS]	510	110 [mS]
4	30	2000 [mS]	270	210 [mS]	540	100 [mS]
5	34	1750 [mS]	280	200 [mS]	590	90 [mS]
6	40	1500 [mS]	290	190 [mS]	630	80 [mS]
7	50	1250 [mS]	325	180 [mS]	760	70 [mS]
8	60	1000 [mS]	350	170 [mS]	950	50 [mS]
9	80	750 [mS]	365	160 [mS]	1260	40 [mS]
X	120	500 [mS]	380	150 [mS]	1900	30 [mS]



**NOTA:** El seteo de la velocidad mediante el Control de Velocidad de la Pantalla Principal solo es válido para la sesión actual. Si se desea setear permanentemente una velocidad dada, esto se debe realizar mediante el menú "Herramientas -> Configuración"



## TAMAÑO DEL TEXTO



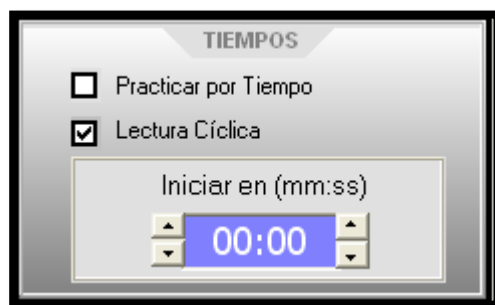
**Botón Flecha Arriba:** Incrementa el tamaño de texto mostrado.

**Botón Flecha Abajo:** Disminuye el tamaño del texto mostrado.

NOTA: No hay ningún inconveniente en modificar el tamaño del texto en cualquier momento, incluso durante la reproducción automática.

NOTA: Los cambios efectuados en la Pantalla Principal solo tendrán validez durante la sesión actual. . Si se desea setear permanentemente una velocidad dada, esto se debe realizar mediante el menú “Herramientas -> Configuración”

## TIEMPOS



**Lectura Cíclica:** Permite la lectura de un texto indefinidamente; esto es, una vez llegado al final del mismo vuelve a empezar el recorrido desde el inicio.

**Practicar por Tiempo:** Permite establecer, mediante el seteo del Indicador de Tiempos, por cuanto tiempo se ejecutara el barrido automático.

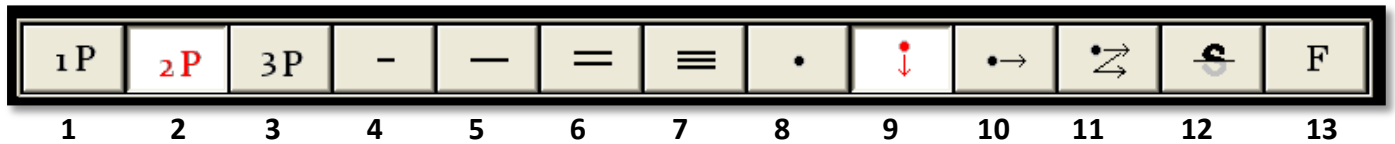
NOTA: No hay ningún inconveniente en modificar el tamaño del texto en cualquier momento, incluso durante la reproducción automática.

NOTA: Los cambios efectuados en la Pantalla Principal solo tendrán validez durante la sesión actual. . Si se desea setear permanentemente una velocidad dada, esto se debe realizar mediante el menú “Herramientas -> Configuración”

## BOTONES DE CONFIGURACIÓN RÁPIDA

Agil READ posee 13 Botones de Configuración Rápida. Estos botones permiten modificar fácilmente la configuración de los distintos modos de visualización en cualquier momento durante las prácticas.

Cuando están activos, se visualizan en rojo (en este ejemplo, los botones 2 y 9)



De izquierda a derecha se enumeran brevemente sus funciones

1. Se visualizará una sola palabra a la vez.
2. Se visualizarán dos palabras a la vez.
3. Se visualizarán tres palabras a la vez.
4. Se visualizará una línea angosta (aprox. 7 palabras).
5. Se visualizará una línea extensa.
6. Se visualizarán dos líneas extensas.
7. Se visualizarán tres líneas extensas.
8. El Texto aparecerá centrado y sin desplazamiento.
9. Desplazamiento vertical (de arriba hacia abajo).
10. Desplazamiento horizontal (de izquierda a derecha).
11. Desplazamiento a través del texto.
12. Visión superior (solo se visualiza la mitad superior de las letras) / Normal.
13. Efecto Flash (parpadeo estroboscópico). El tiempo de visualización se setea en la sección CONFIGURACIÓN del menú de Herramientas.

Estas configuraciones, sin embargo, no son permanentes, es decir que si desea modificar las configuraciones por defecto debe hacerlo a través del Menú HERRAMIENTAS → CONFIGURACIÓN donde luego de setear los distintos parámetros debe guardarlos mediante un click en el botón GUARDAR.

## ● ESTADÍSTICAS



Timeo de Entrenamiento: 00:13

Total de Palabras: 2236

Total de Palabras Leídas: 68

Palabras x Minuto: 313.85

Lectura a una velocidad de 1,43 veces el promedio de lectura normal

✓ Aceptar

Esta ventana solo aparece cuando se detiene el barrido del texto, e indica el rendimiento aproximado de la lectura realizada.

- **Tiempo de Entrenamiento:** Indica el tiempo que transcurrió desde que se inicio el barrido automático hasta que se detuvo la secuencia.
- **Total de Palabras:** Es el total de palabras del texto rescatado de un archivo o del ClipBoard
- **Total de Palabras Leídas:** Cuando se detiene el barrido automático antes de llegar al final del texto, este valor indica el total leído hasta el momento.
- **Palabras x Minuto:** Es un valor promedio de las palabras leídas.

NOTA: El promedio de lectura normal considerado es de 200 palabras por minuto (PPM).

## MODOS DE ENFOQUE

Existen dos modos de visión básicos: **Enfoque Central** y **Enfoque Periférico**

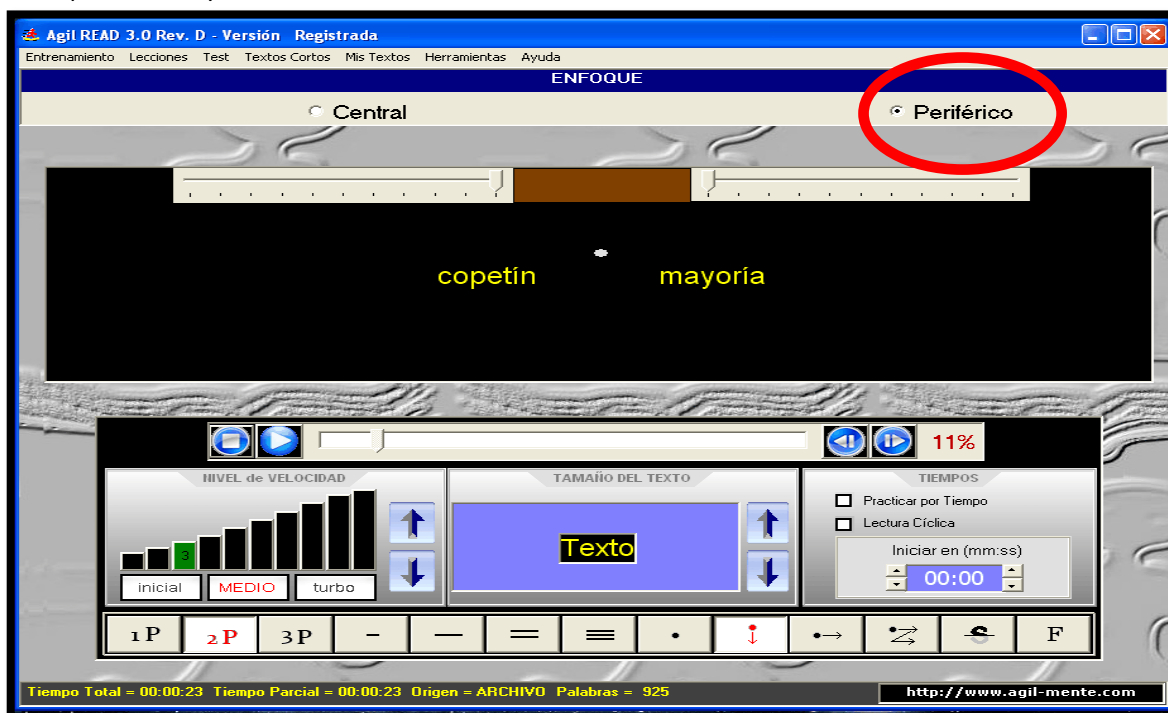
### ENFOQUE CENTRAL O NORMAL

Se utiliza para las prácticas normales y es dependiente de las configuraciones, tanto de cantidad de palabras como del modo de desplazamiento. Está seleccionado por defecto y se lo puede indicar haciendo un click en su opción de la pantalla principal:



### ENFOQUE PERIFÉRICO

Es un modo "rígido" ya que sin importar la configuración de Cantidad de Palabras o Tipo de Desplazamiento, **siempre** mantiene la cantidad de palabras a 2 y en una ubicación central:



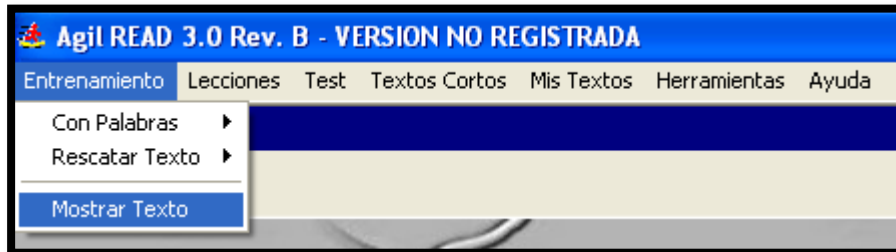
Además aparecerán dos "Reglas de Posición", las cuales permiten modificar la separación entre las palabras mediante el arrastre

de los botones de la barra con el mouse.

## OPCIONES DEL MENÚ

### ● MENÚ: ENTRENAMIENTO

Con **Agil READ** podemos leer cualquier texto en formato digital (archivos de texto, artículos en Internet, etc.) que sea de nuestro agrado; con ello, no solo lo podremos leer mucho más rápido sino que también estaremos entrenando nuestras habilidades lectoras.



#### ➤ Con Palabras

**Agil READ** trae predefinidos archivos de texto que contienen palabras de distinta longitud silábica:

- Cortas: hasta 4 letras.
- Medianas: de 5 a 7 letras.
- Largas: 8 letras o más.
- Mixtas: palabras de cualquier longitud.

Estos archivos se encuentran en la carpeta “TEXTOS” de la carpeta de instalación de **Agil READ**, y pueden ser ampliados a gusto, aunque no se recomienda la modificación de dichos archivos.

#### ➤ RESCATAR TEXTO

Existen 2 métodos para rescatar o capturar textos externos:

##### 1. Desde el ClipBoard

Para quien no esté familiarizado con esta herramienta de Windows, el ClipBoard es “la canasta” donde se ubican todos los elementos que se copian a través de la combinación de las teclas *Ctrl+C*.

De esta forma, si tenemos abierto por ejemplo, un documento MS Word de 100 páginas y solo nos interesa leer una porción del mismo, seguiremos los siguientes pasos:

- 1) Seleccionamos el texto que deseamos leer con **Agil READ**.
- 2) Presionamos la combinación de teclas *Ctrl+C* (o vamos al menú de Word: Edición->Copiar).
- 3) En **Agil READ**, vamos al menú ENTRENAMIENTO->RESCATAR TEXTO->DESDE EL CLIPBOARD

Con esto, el texto ya está en la aplicación y lo único que nos resta es iniciar la lectura presionando el botón COMENZAR.



## 2. Desde un Archivo de texto (.txt)

Consiste en rescatar la información desde un archivo con formato TXT (texto).

**Para ello seguimos los siguientes pasos:**

- 1) En **Agil READ**, vamos al menú ENTRENAMIENTO->RESCATAR TEXTO->DESDE UN ARCHIVO.
- 2) Aparecerá un Cuadro de Dialogo a través del cual debemos seleccionar el archivo que deseemos.
- 3) Para iniciar la lectura, presionamos el botón COMENZAR



NOTA: Esta opción solo está disponible para archivos en formato Texto (.TXT, .Log, etc.) y no para documentos en formato MS Word, Excel o PDF.

### ➤ **MOSTRAR TEXTO**

Nos muestra el texto actualmente capturado desde el ClipBoard o desde un archivo TXT, de manera a poder visualizar el texto con que se entrenará.

### ● **MENÚ: LECCIONES**

Por favor, remítase a la PARTE II de este manual.

## MENÚ: TEST



Agil READ posee dos modos de Test:

- **Análisis de Contenido:** donde se evalúa el nivel de comprensión de un texto.
- **De Captura Visual:** donde se evalúa el nivel de captación visual por el método estroboscópico.

### TESTS DE ANÁLISIS DE CONTENIDO:

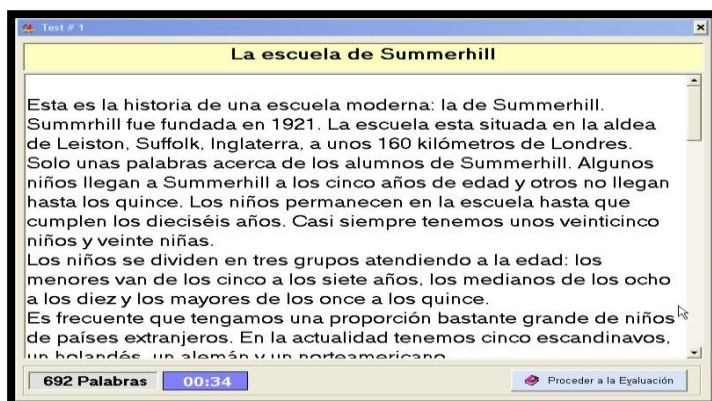
A través de este menú accedemos a los distintos test disponibles en **Agil READ**, por medio de los cuales puede evaluar la velocidad y nivel de comprensión de manera totalmente automatizada.

Luego de seleccionar alguno de los test disponibles, se ofrecen dos modos de presentación del texto para su lectura, el **Modo de Texto Completo** y el **Modo Agil READ**, que pueden seleccionarse mediante un formulario previo:



#### ➤ MODO TEXTO COMPLETO

En este modo se presenta el contenido de forma "normal" o como si lo estuviéramos visualizando en una página Web o con MS Word:



La ventana nos muestra el texto de evaluación así como la cantidad de palabras y el tiempo empleado, el cual corre hasta que presionemos el botón "Proceder a la Evaluación" cuya función es llamar al cuestionario relacionado al texto principal.

### ➤ MODO AGIL READ

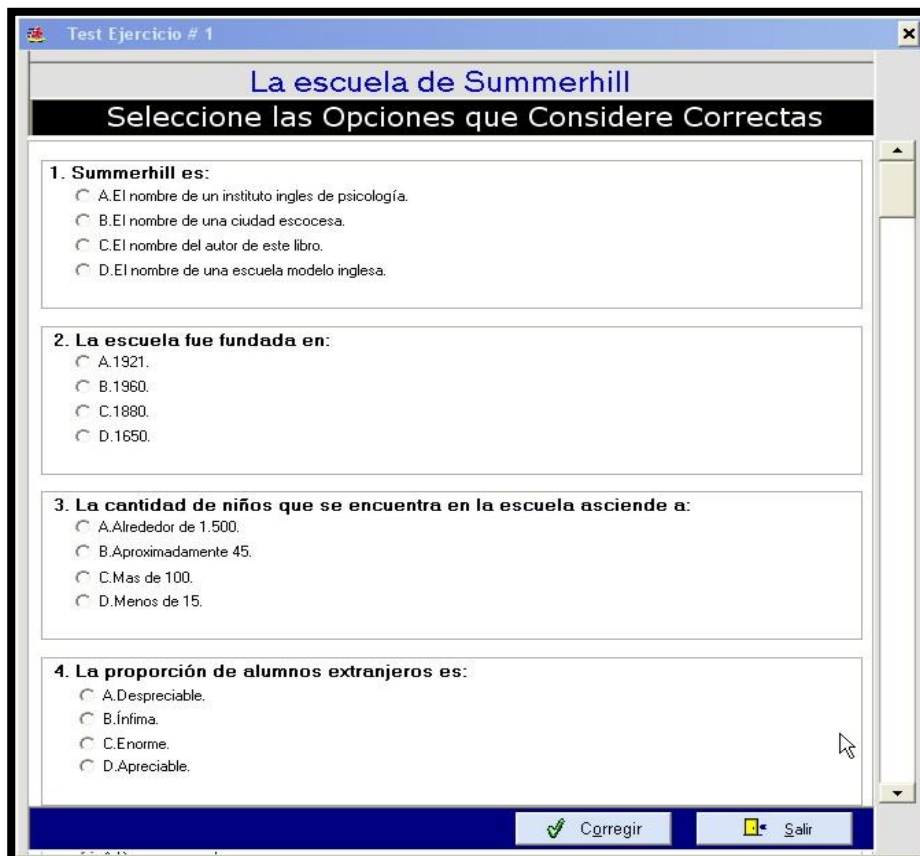
En este modo, previamente elegida la velocidad, visualizamos el texto en una presentación estroboscópica con un formato de una palabra centrada en pantalla.



Al finalizar el recorrido, automáticamente es llamado el cuestionario para la verificación de la comprensión lectora.

### CUESTIONARIO

En este formulario, el usuario debe seleccionar las respuestas que considere correctas tras lo cual se procederá a la corrección y evaluación de la lectura:





## TEST DE CAPTURA VISUAL

Agil READ no solo potencia la velocidad lectora sino también la memoria y concentración.

El módulo de Test de Captura Visual está pensado para verificar nuestra capacidad de captación visual mediante la selección de opciones referentes a la/s palabra/s o número/s que se muestran.



El mecanismo es sumamente sencillo y consiste en acertar la opción correcta frente a lo que se muestra en la pantalla

Entre los modos de práctica se puede seleccionar:

- 1 Palabra.
- 2 Palabras.
- 3 Palabras.
- Frases.
- Números de 4 cifras.
- Números de 6 cifras.

En las Opciones de Configuración se pueden establecer los sig. parámetros:

- Tiempo de Visualización.
- Modo de Entrenamiento: Por Tiempo / Por cantidad de preguntas.
- El Tamaño del Texto.

NOTA: Estas configuraciones se guardan automáticamente para la siguiente sesión.

## **Cómo puede agregar sus propios Test?**

*Por favor remítase a la Parte III de este manual para ver cómo personalizar el contenido de **Agil READ**.*

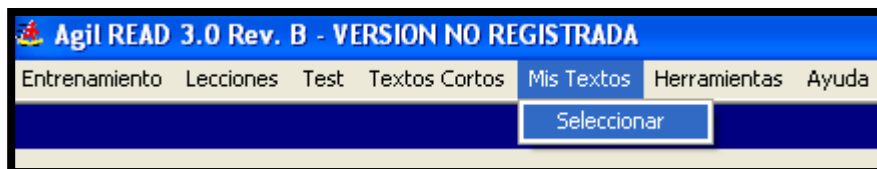
## ● MENÚ: TEXTOS CORTOS

En este Menú puede escoger entre más de 200 textos (puede acceder a ellos a través de la opción “Más Textos”) para realizar las prácticas de cualquiera de los modos de **Agil READ**, de modo que el entrenamiento sea más ameno, a la par de aprender una gran cantidad de datos sumamente interesantes.



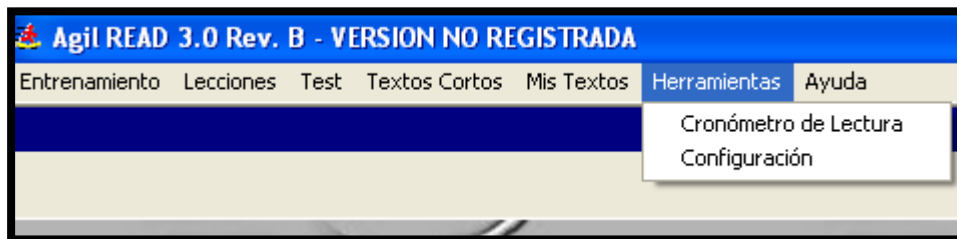
## ● MENÚ: MIS TEXTOS

En este Menú puede escoger entre varios textos que, a diferencia de los textos cortos, son de gran extensión y resultan ideales para prácticas intensivas de duración importante.



*(Para conocer como agregar o modificar el contenido de los textos que aparecen en esta sección, por favor remítase a la Parte III de este manual.)*

## MENÚ: HERRAMIENTAS



### ➤ CRONÓMETRO DE LECTURA:

Cuando quiera medir su velocidad lectora leyendo un texto cualquiera, ya sea un de un libro, folleto u otro material impreso, utilice esta herramienta para medir el tiempo y, una vez concluida la lectura, conocer el promedio de *Palabras Por Minuto* (PPM).

Para conocer la cantidad de palabras que contiene un texto, utilice la siguiente técnica:

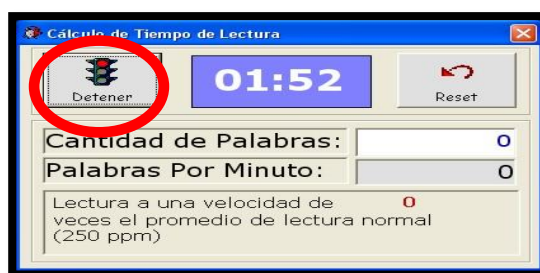
1. Cuente la cantidad de palabras que hay en 5 renglones y divida esta cifra entre 5 para obtener el promedio de palabras por renglón.
2. Luego cuente la cantidad de renglones que tiene una página del texto.
3. La cantidad de palabras será:

$$\text{Cantidad de Palabras} = (\text{Cant. de Pal. por Renglón}) \times (\text{Cantidad de Renglones por Pág.}) \times (\text{Cantidad de Paginas})$$

En “Cantidad de Palabras” ingrese (por ejemplo): 770; luego haga un Click en el botón “Comenzar” y empiece a leer el texto que tiene en sus manos.



El botón “Comenzar” cambiará a “Detener”, que deberá presionar una vez finalizada la lectura



Si este resultado lo compara con el siguiente cuadro general, tendrá una aproximación de su desempeño en la lectura.

<b>Lectura rápida</b>	más de 400 palabras/ minuto
<b>Lectura media</b>	200 a 400 palabras/ minuto
<b>Lectura lenta</b>	menos de 200 palabras/ o

## ➤ CONFIGURACIÓN

Este formulario nos permite configurar todas las opciones de **Agil READ** y guardar los cambios de manera que se mantengan en cada inicio de sesión:

- **Densidad de Visualización:** Indican la cantidad de palabras o líneas que se visualizarán en cada parpadeo.
- **Desplazamiento:** Indica cómo se moverá el texto a través de la pantalla de visualización.
  - Centrado, sin desplazamiento: El texto, sea una o más palabras, se ubicará en el centro de la pantalla.
  - Centrado, con desplazamiento de arriba hacia abajo: El texto, sea una o más palabras, se mostrará inicialmente en el extremo superior e irá descendiendo en cada renglón hasta abajo.
  - En una línea centrada, con desplazamiento de izquierda a derecha: La visualización solo tendrá un movimiento horizontal central.
  - A través del párrafo: Se trata del modo de visualización que simula una lectura normal de cualquier texto.
- **Flash:** Esta opción da la posibilidad que el texto, entre uno y otro parpadeo solo aparezca visible el tiempo (en mili segundos) expresado en *Duración del Flash*.
- **Percepción:** Esta opción sirve para entrenar la percepción de la identificación de palabras teniendo a la vista solo la parte superior de la misma.
- **Colores:** Son los colores con que se pueden seleccionar el color del fondo y del texto.
- **Tamaño:** Mediante las flechas se aumenta o disminuye el tamaño del texto. El tamaño varía de 14 pts. a 48 pts.
- **Duración de las Lecciones:** El tiempo predefinido para las lecciones es de 2 minutos, pero puede ser modificado a voluntad mediante el seteo de este campo.
- **Velocidad:** Existen 30 niveles divididos en 3 grados: INICIAL/MEDIO/TURBO

Una vez configuradas las opciones, con el botón “**Guardar**” quedan establecidas en forma permanente.

NOTA: El tiempo de entrenamiento de todas las lecciones está seteado en 2 minutos. Esto es perfectamente modificable a su conveniencia mediante el **Menú de Configuraciones** en el cual puede definir el tiempo que mejor se ajuste a su ritmo de entrenamiento.

# PARTE II

## Entrenamiento de Lectura Veloz con Agil READ

**Agil READ** provee 5 lecciones simples, pero sumamente eficaces para el desarrollo del enorme potencial lector que todos tenemos dentro.

En esta sección se describen brevemente los mecanismos y objetivos de cada lección, las cuales recomendamos practicarlas en orden ascendente e ir avanzando de a una teniendo como referencia el siguiente cuadro de prácticas:

LECCIÓN	PRACTICA DIARIA (Minutos)	PERIODO INICIAL (Días)
1 – Golpe de Vista	10 a 15	60
2 – Enfoque Superior	10 a 15	30
3 – Salto de Vista Horizontal	10 a 15	30
4 - Salto de Vista Vertical	10 a 15	30
5 – Enfoque Periférico	10 a 15	30

### QUÉ ES LA VELOCIDAD LECTORA?

La velocidad en la lectura tiene como unidad de medida a las palabras por minuto (ppm) y en función a los fines por los que una persona lee un texto, se podría clasificar (dentro de lo que se puede considerar velocidad normal promedio) mediante la siguiente tabla

OBJETIVO		VELOCIDAD
Memorización		Menos de 100 ppm
Lectura de Aprendizaje		100 – 200 ppm
Lectura Comprensiva		200 – 400 ppm
Lectura Veloz	Informativa	400 – 700 ppm
	De Exploración	Más de 700 ppm

Entre ellas, la lectura de comprensión es probablemente el proceso más importante, ya que es la que motiva la lectura cotidiana de la mayor parte de la gente. En cambio, la lectura veloz es útil para procesar superficialmente grandes cantidades de texto, pero necesariamente está por debajo del nivel de comprensión.

Las sugerencias para la elección de una determinada velocidad de lectura deben incluir la flexibilidad; la lectura reiterada de partes del texto cuando hay varios conceptos relativamente juntos o cuando el material no es familiar al lector y la aceleración cuando es un material familiar o presenta pocos conceptos.

**Agil READ** busca incrementar la velocidad lectora para TODOS los objetivos, en forma relativa a cada uno de ellos.

De ninguna manera se tendrá la misma velocidad para objetivos distintos; el fin de la Lectura Veloz es incrementar nuestra capacidad visual y de comprensión de modo que, combinada con la flexibilidad que nos manejamos de acuerdo al texto que tenemos en frente, podamos sacar el máximo provecho en el menor tiempo posible.

Al iniciar **Agil READ** se ofrece la opción de ejecutar alguna de las 5 lecciones predeterminadas:



### **ESTAS LECCIONES ESTÁN PENSADAS CON DOS OBJETIVOS FUNDAMENTALES:**

1. Suprimir los principales malos hábitos de lectura (subvocalización, deletreo, etc).
2. Expandir la capacidad visual para obtener la mayor velocidad lectora posible.

### **A SU VEZ, DEBE COMPRENDER QUE ESTOS OBJETIVOS SERÁN ALCANZADOS ÚNICAMENTE CON:**

- La práctica constante de las lecciones.
- La lectura diaria de todo tipo de texto.
- El aumento de su vocabulario.

### **CUANTO TIEMPO DEBE PRACTICAR?**

Las lecciones están pre-configuradas para durar 2 minutos, aunque por supuesto Ud. puede modificar este tiempo a voluntad, recomendamos mantenga esta configuración y realice un descanso de, por lo menos, 30 segundos entre prácticas.

Con 15 minutos por día, podrá notar una gran mejoría en 1 o 2 meses, dependiendo de la constancia de las prácticas y por supuesto de su deseo de superación. Recuerde que su cerebro debe “reconfigurarse” lo cual implica la creación de nuevas estructuras neuronales que, como toda re-educación lleva su tiempo, pero cuyos beneficios son extraordinariamente superiores a la ínfima inversión de tiempo y voluntad que Ud. imprima para lograr este preciado objetivo.



## ● **LECCIÓN 1: GOLPE DE VISTA.**

La velocidad de lectura se incrementa, básicamente cuando dejamos de deletrear las palabras y empezamos captar su significado con solo “verlas” parcial o totalmente.

Este trabajo de percepción automática lo realiza el cerebro a medida que va registrando cada palabra que conocemos y tanto mejor cuanto más veces lo estimulemos con dichas palabras.

Por Ej. si da un “golpe de vista” a las siguientes palabras

**AUTOMOVIL**

**HERÁCLITO**

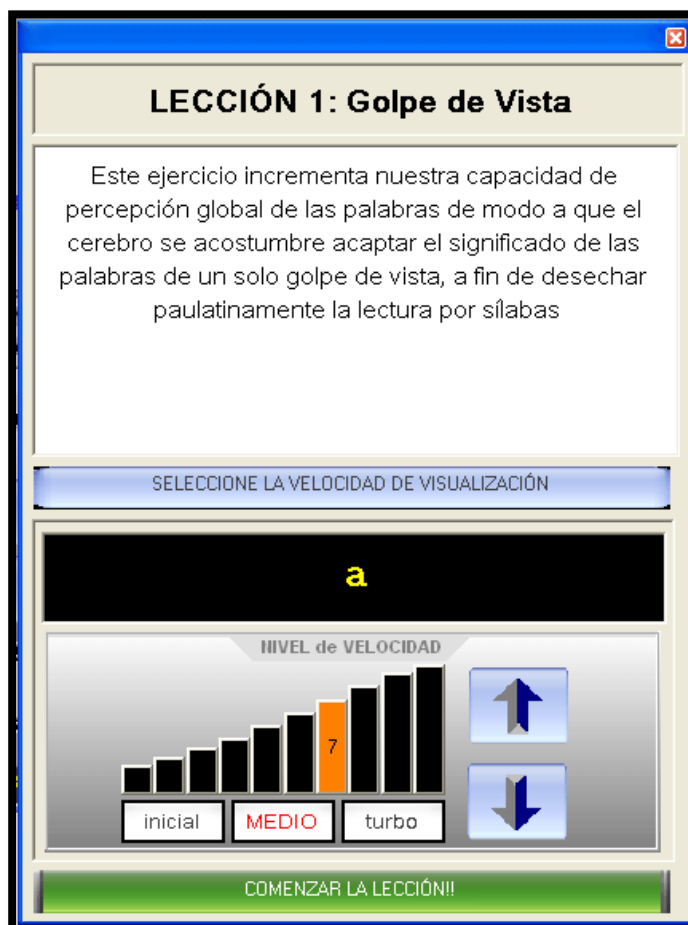
Ambas tienen 4 sílabas, pero sin duda, la segunda la tuvo que deletrear (a no ser que sea un entusiasta del filósofo griego!) Por qué?, simplemente porque la *idea* de la palabra (lo que representa) aúnno estaba impresa en su cerebro; es decir, al “ver” AUTOMOVIL, no fue necesario deletrearlo, ya “conocía” esa palabra o, mejor dicho, su cerebro ya tenía registrado el significado por lo tanto no perdió tiempo en deletrear la palabra. Esta es la esencia de la Lectura Veloz, captar con la menor cantidad de golpes de vista el significado del texto, lo cual se logra con:

**1° Ampliación del Vocabulario:** el cual se enriquece con cada texto que leamos y el interés que tengamos en buscar el significado de los términos que desconozcamos.

**2° Captación Visual Acelerada (CAV):** es lo que se potencia con **Agil READ**, es “acostumbrar” al cerebro a ver las palabras en una fracción de tiempo, tan solo lo estrictamente necesario para captar la asociación correspondiente.

En esta lección se entrena el **CAV**, la primera habilidad que debe adquirir para convertirse en un “Super Lector”.

Luego de seleccionar con un click en el botón “LECCIÓN 1: Golpe de Vista”, aparecen las opciones de velocidad:



## QUÉ VELOCIDAD DEBE ELEGIR PARA SU ENTRENAMIENTO?

La máxima que le permita captar el significado de las palabras, es más, en este ejercicio no es necesario que capte el 100% de todas las palabras que aparecen, con que alcance un 70 a 80% ya cumple con el objetivo.

Recuerde que debe modificar la forma en que hasta ahora aprendió a leer, es decir, debe reeducar a su cerebro y por lo tanto debe “presionarlo” (en el buen sentido de la palabra), es decir, entrenar siempre al límite de su capacidad. Es por ello que se recomienda que cada ejercicio no supere los 2 minutos, con un descanso de 30 segundos entre ejercicios.

## COMO DEBE PROCEDER?

1. **Antes que nada, debe asegurarse de lograr un ambiente tranquilo y silencioso.** (recuerde que uno de los pilares de la lectura es la concentración y cuanto menos interferencias convivan con la tarea que realice, tanto más la atención de su cerebro se incrementará).
2. **Mantenga la vista fija en el centro superior de la palabra.** Durante el inicio y en periodos regulares aparecerá un punto central ubicado sobre las palabras.



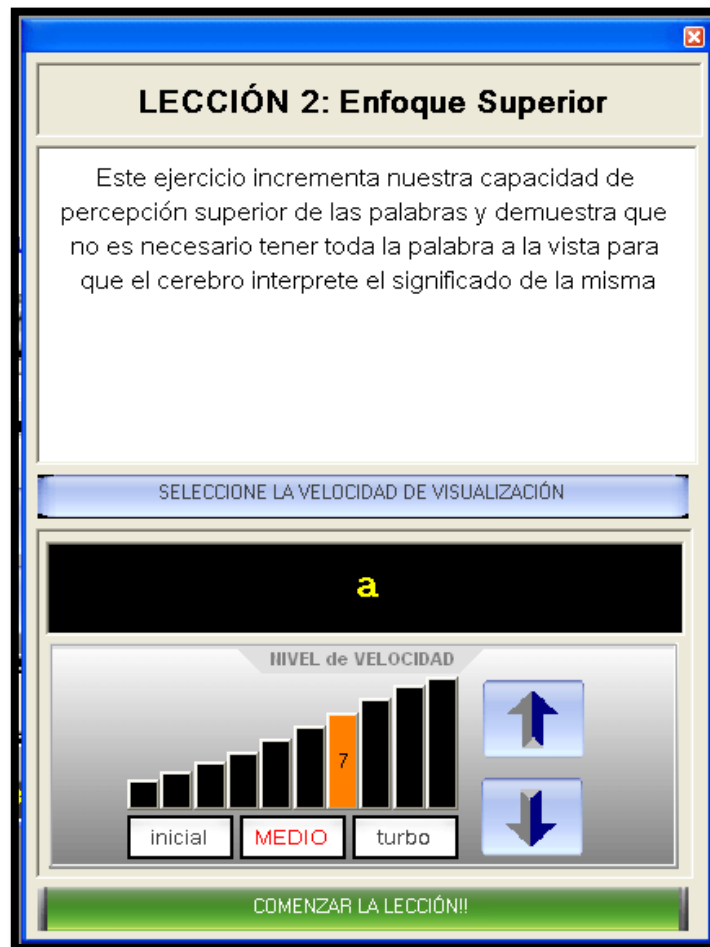
El objetivo de este punto es ayudarlo a que mantenga su vista en la zona superior de las palabras ya que se ha demostrado que esto permite una mejor percepción que si se fija la vista en el centro medio de la palabra. En la **LECCIÓN 2** se ejercitará la *técnica de percepción superior* de forma más específica.

## EN RESUMEN, LOS OBJETIVOS DE ESTA LECCIÓN SON:

- ☞ Acostumbrar al cerebro a captar rápidamente el significado de las palabras.
- ☞ Ampliar el campo visual cercano al fijar la vista en el centro superior de la palabra.
- ☞ Fortalecer la concentración al condicionar la máxima atención para ejecutar el ejercicio.

## ● LECCIÓN 2: ENFOQUE SUPERIOR

Luego de seleccionar con un click en el botón “LECCIÓN 2: Enfoque Superior”, aparecen las opciones de velocidad:



Experimentos realizados han demostrado que podemos captar el significado de una palabra con tener a la vista tan solo la mitad superior de la misma. Los mismos experimentos concluyeron que al fijar la vista en un punto superior de las palabras la percepción del ángulo visual se incrementa, es decir, captamos más información que si nuestra vista hubiera estado fija en el centro de la palabra.

### COMPRENDE EL SIGUIENTE TEXTO?

Este es un texto de prueba para verificar la Percepción Superior

Como podrá notar, sin mucho esfuerzo puede entender el significado de la oración.

Esto, por supuesto, es un caso atípico en la lectura cotidiana y lo utilizamos exclusivamente como formato de entrenamiento. El objetivo en este caso es acostumbrar al cerebro a identificar las palabras con la mínima información gráfica disponible.

Al principio le costará un poco entrenar de esta forma pero con el correr del tiempo notará que mejora notablemente su capacidad de reconocimiento periférico vertical y la facilidad en el reconocimiento de palabras truncadas o poco nítidas, es decir, con la poca información que resulta de la visión periférica su cerebro logrará reproducir el significado correcto del texto.

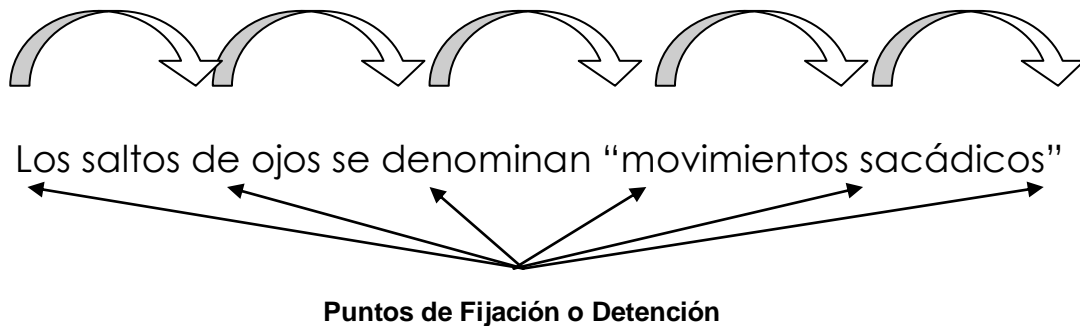
En pocas palabras:

*“Lo que los ojos no ven, el cerebro lo completa”*

## ● LECCIÓN 3: SALTO DE VISTA HORIZONTAL

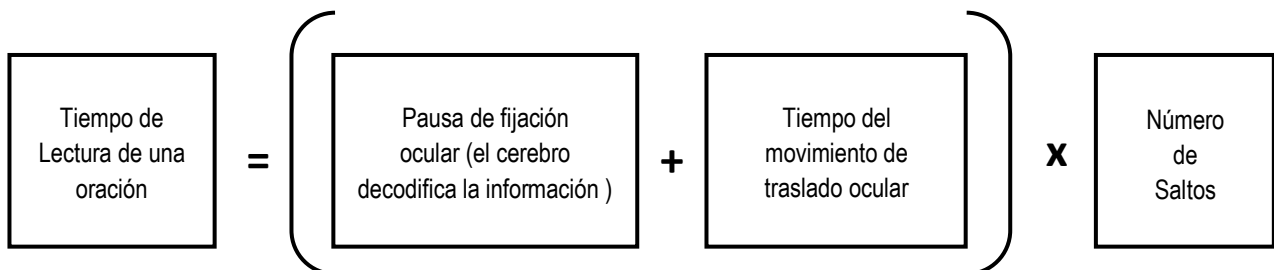


El movimiento ocular durante la lectura de una línea no se ejecuta en forma continua, como podríamos suponer, sino que el ojo da “saltos” fijando a intervalos regulares:



La lectura se produce durante las pausas, donde la fijación de la vista por un tiempo determinado permite al cerebro identificar el significado de lo que se visualiza (en nuestro caso palabras escritas).

**PODEMOS ESQUEMATIZAR EL TIEMPO CONSUMIDO EN LA LECTURA DE UNA ORACIÓN COMO:**

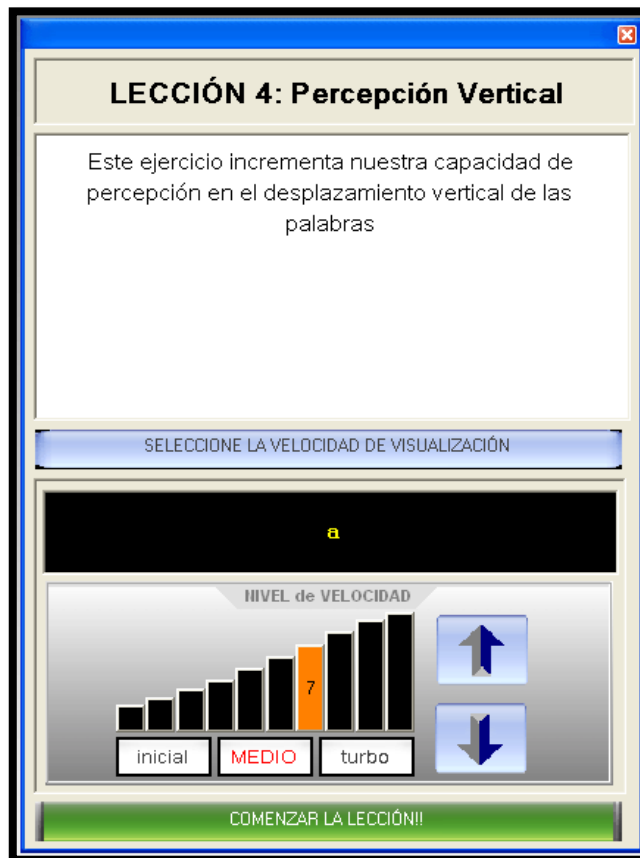


Con esto se pone de manifiesto que cuanto menos saltos o fijaciones demos, más rápida será la lectura, pero para ello debemos:

1. ampliar nuestro ángulo de visión periférica.
2. y ejercitar la vista para leer con la menor cantidad de saltos. (no más de tres).

La segunda recomendación es el objetivo de esta lección, de modo a acostumbrarnos a disminuir los saltos de vista durante la lectura lineal.

## ● LECCIÓN 4: SALTO DE VISTA VERTICAL



Al igual que el movimiento ocular horizontal, el vertical se ejecuta dando saltos y pausas; la lectura se produce durante las pausas donde la fijación de la vista por un tiempo determinado permite al cerebro identificar el significado de lo que se visualiza (en nuestro caso palabras escritas).

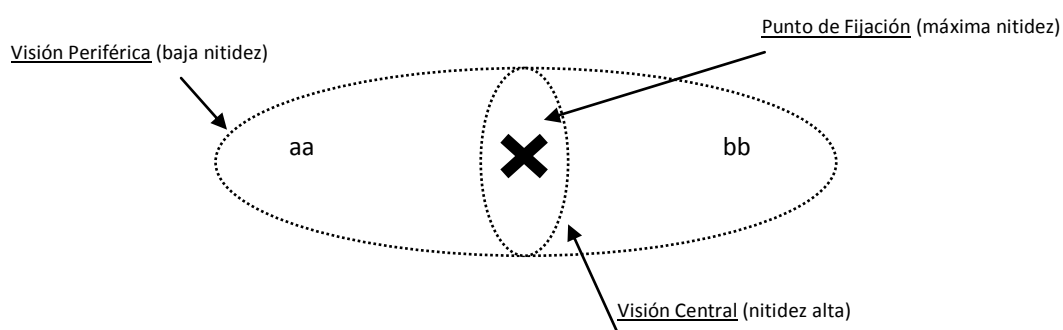
El objetivo de esta lección es entrenar la vista para lograr la menor pausa posible entre cada salto vertical.

## ● LECCIÓN 5: ENFOQUE PERIFÉRICO



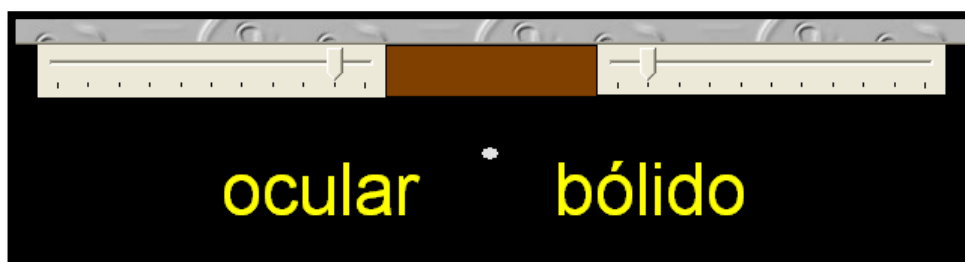
Para comprender los objetivos de esta lección, antes de continuar repasemos algunos conceptos:

- **Campo Visual:** es todo lo que logramos observar cuando centramos la vista en un punto de fijación.
- **Visión Central:** es la imagen más cercana al punto de fijación y la más nítida.
- **Visión Periférica:** es la imagen más alejada del punto de fijación y tanto más imprecisa según la distancia a dicho punto.



El objetivo de esta lección es entrenar la visión periférica mediante la cual nuestro cerebro captará mayor información por cada golpe de vista y por ende se empleará menor tiempo tanto mayor sea nuestra capacidad de Visión Periférica.

Las palabras aparecerán de a pares, separadas por una distancia fija desde los centros de cada palabra.



La distancia entre palabras puede ser modificada en cualquier momento, mediante el deslizamiento de una de las dos reglas superiores con el puntero del mouse.

Hay que tener muy en cuenta que el enfoque de nuestra visión debe ser en el **centro geométrico superior** de entre las dos palabras ya que, como habíamos mencionado en la **LECCIÓN 2**, de esta manera se logra una mayor captación visual.

Tenga en cuenta que no es muy importante que capte el 100% del significado de las palabras. En un principio le parecerá que su rendimiento es muy bajo, pero con el correr del tiempo y fundamentalmente con la práctica diaria podrá lograr niveles de captación visual extraordinarias a separaciones extremas.



# PARTE III

## PERSONALIZACIÓN DEL CONTENIDO

Personalizar contenidos en **Agil READ** es realmente muy fácil; tanto textos de lectura como test de análisis de contenido pueden ser incorporados y/o modificados según la preferencia del usuario.

Básicamente el contenido que **Agil READ** utiliza para el entrenamiento de Lectura Veloz es texto plano de archivos en formato “.txt” que están ubicados en el directorio raíz (carpetas) de la aplicación.

### ● UBICACIÓN DE ARCHIVOS:

Por defecto **Agil READ** se instala en la raíz del disco principal, por lo que si Ud. no decidió cambiar de ubicación en el momento de la instalación, podrá ubicar el directorio principal en:

C:\Agil READ\TXT\

Dentro de este directorio se encuentran las siguientes carpetas:

- **\Mis Textos:** Textos de contenido diverso que pueden ser de contenido único o tener capítulos.
- **\Textos:** Archivos que contienen las palabras que se utilizan para entrenar las 5 Lecciones de Agil READ
- **\Test:** Directorio donde están ubicados los textos, preguntas y respuestas de los Test de Análisis de Contenido.
- **\Test Cortos:** Directorio donde están ubicados los textos, preguntas y respuestas de los Test de Captura Visual.

### ● FUNCIONALIDAD DE DIRECTORIOS Y ARCHIVOS:

#### ➤ Directorio “ \Mis Textos”:

Para acceder a ellos desde **Agil READ** ingrese al menú “Textos” y desde allí a “Mis Textos”-> “Seleccionar”:



#### Cómo puede agregar sus propios textos?

Agregar nuevos textos es muy fácil; tan solo siga los siguientes pasos:

1. Vaya a la carpeta contenedora (esta puede variar de acuerdo al Sistema Operativo que tenga instalado en su PC):

Ej."C:\Agil READ\Mis Textos\"

2. Si el texto original esta en formato PDF o Word, **debe transformarlo en formato Texto DOS (.txt)**, copiarlo en un archivo y renombrarlo a su gusto.
3. Si el texto se compone de capítulos o secciones, simplemente coloque entre los signos “<” y “>” (sin las comillas)  
Por Ej.:

<CAPITULO 1>

Este capítulo trata sobre la historia de.....

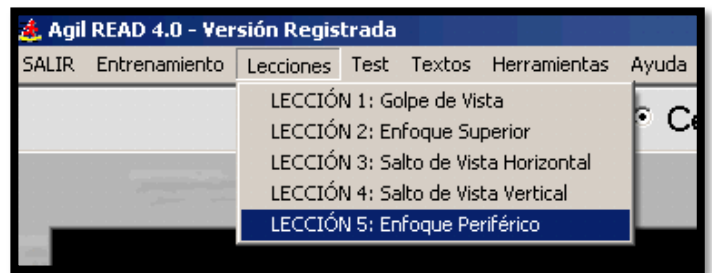
➤ **Directorio " \Textos":**

Esta carpeta contiene 6 archivos:

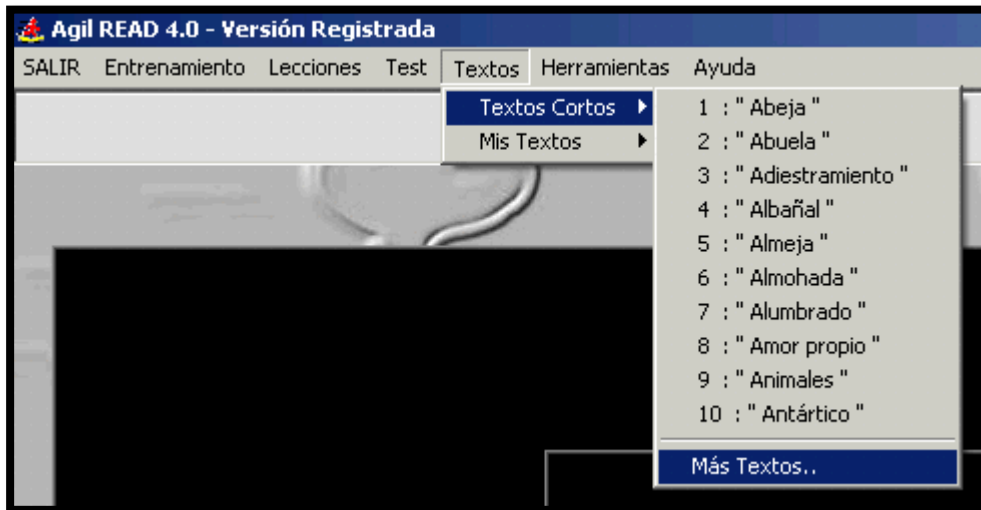
- **Pal1.txt:** listado de palabras de no más de 4 letras (palabras cortas).
- **Pal2.txt:** listado de palabras de 6 a 7 letras (palabras medianas).
- **Pal3.txt:** listado de palabras de más de 7 letras (palabras largas).
- **Pal.txt:** listado mixto de palabras (longitud variable).
- **Cortos.txt:** Fuente de contenido para la sección "Textos -> Textos Cortos"

A excepción de Cortos.txt, los demás archivos se utilizan para el entrenamiento con palabras, accedidas a través del menú: "Entrenamiento" y como contenido de las 5 Lecciones predeterminadas de **Agil READ**

:



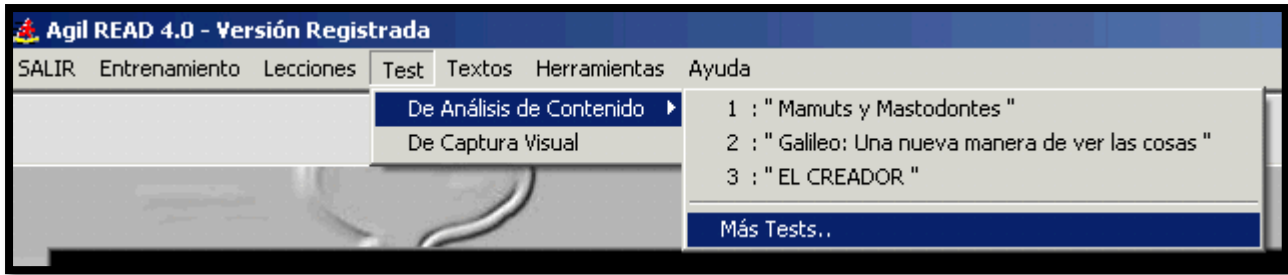
**Cortos.txt** es, como habíamos mencionado, el archivo donde se guardan los más de 200 textos cortos (muy interesantes!) que se acceden a través del menú "Textos -> Textos Cortos":



**IMPORTANTE:** El nombre de estos archivos no se deben cambiarse ya que de otro modo el sistema no podrá ubicarlos; sin embargo el contenido puede ser modificado a voluntad, respetando el la longitud de las palabras de cada archivo (como se indica más arriba) de modo a que el formato de entrenamiento no sea distorsionado

➤ **Directorio " \Test":**

En este directorio se ubican los **Test de Análisis de Contenido**:



Cada test se compone de dos archivos:

- TestX.tst: donde se encuentra el texto a ser leído.
- TestX.res: donde se encuentran las preguntas y respuestas referidas al texto.

El formato siempre debe ser: **Test <X> . tst / res**

Donde "X" representa un número único identificatorio de cada test y siempre deben existir de a pares; es decir un archivo fuente y otro de preguntas y respuesta.

Aunque tiene extensiones propias (.tst y .res) ambos archivos son de tipo texto plano, es decir, pueden ser editados con cualquier editor de texto como WordPad, NotePad, MS Word, etc (para una mayor facilidad se recomienda al Block de notas o "NotePad" que viene preinstalado en toda versión de Windows). El único cuidado que siempre debe tener es que se guarden con las extensiones correspondientes ya que de ello depende que el sistema los ubique correctamente.

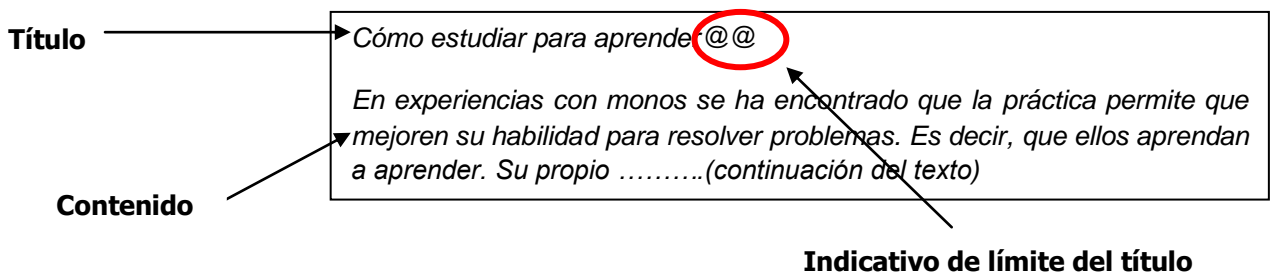
**Cómo puede agregar sus propios Test?**

Agregar nuevos Test es muy fácil; tan solo siga los siguientes pasos:

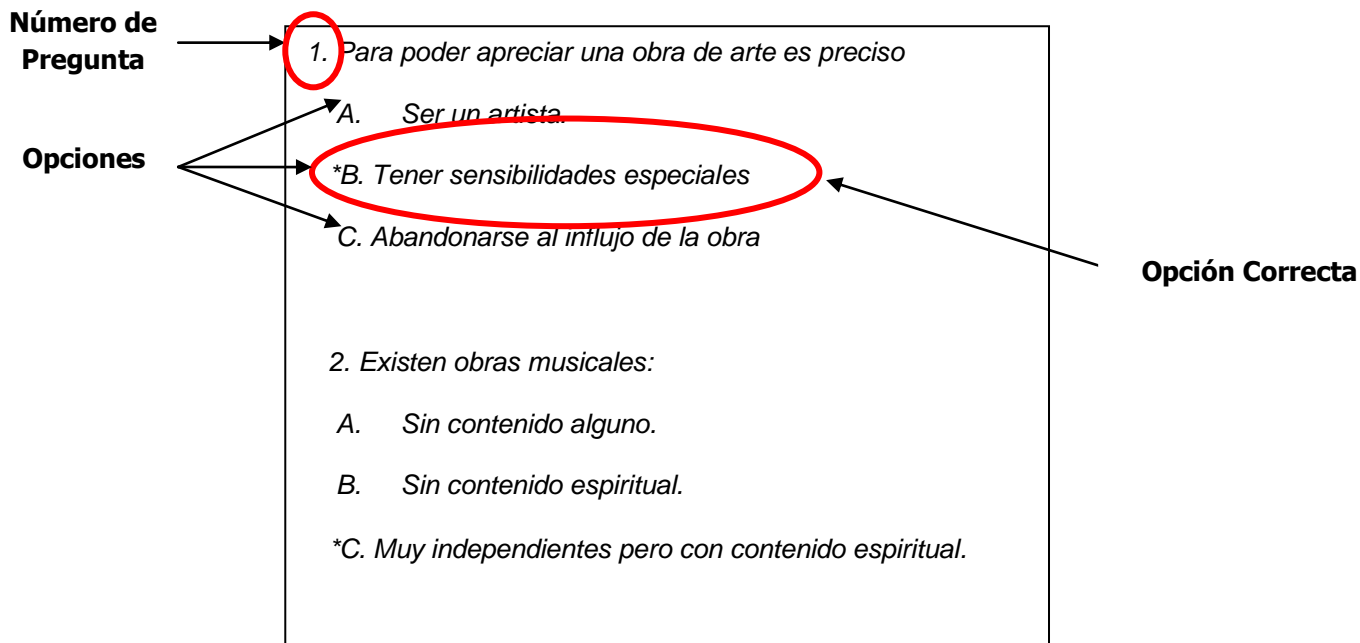
1. Vaya a la carpeta contenedora (esta puede variar de acuerdo al Sistema Operativo que tenga instalado en su PC):  

Ej. "C:\Agil READ\Test\"
2. Cree un nuevo documento tipo texto (\*.Txt) con la herramienta Notepad de Windows o la que Ud. Prefiera.
3. Renombre el archivo (por ejemplo "nuevo documento de texto.txt") a "Test42.tst" (tenga en cuenta que el número 42 es solo un ejemplo. Lo importante es que debe ser superior y consecutivo al último test en la carpeta; es decir, este ejemplo es válido si el último archivo de test es el **Test41.tst**)
4. Edite el archivo e inserte el texto a ser analizado. El mismo debe tener un Título que finalice con los caracteres "@@" y a continuación el texto en sí, sin ninguna regla en particular.

El formato del texto es como se puede ver en el siguiente ejemplo:



5. Para crear el archivo de preguntas y respuestas proceda de la misma forma que en el punto 2 y 3 con la diferencia que la extensión del archivo debe ser **“.res”**
6. Edite el archivo las preguntas y respuestas referentes al texto a analizar con el siguiente formato:

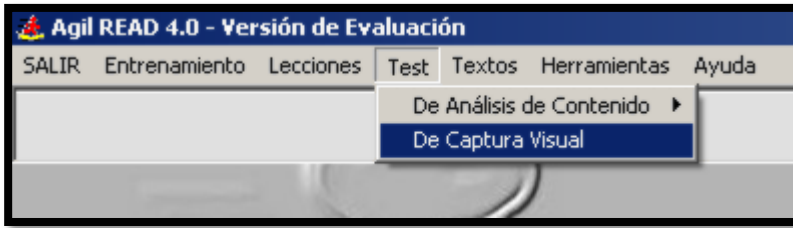


Las reglas de formato son:

- Las preguntas deben ser numeradas.
- Debe haber siempre 3 opciones de respuesta, indicadas con las letras A, B y C.
- La opción correcta se debe indicar con un asterisco antes de la Letra de opción.
- Puede agregar la cantidad de preguntas que desee pero se recomienda que no pasen de 10.

➤ **Directorio " \Test Cortos":**

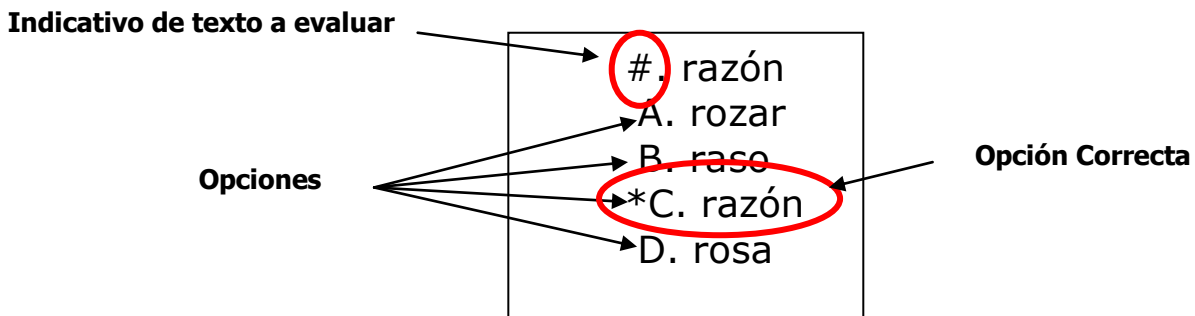
En este directorio se ubican los **Test Cortos o de Captura Visual:**



En este caso cada test se compone de un solo archivo en formato ".txt" y los que tiene incorporado Agil READ son:

- **1 Palabras.txt** (se muestra una sola palabra)
- **2 Palabras.txt** (se muestran dos palabras)
- **3 Palabras.txt** (se muestran 3 palabras)
- **Frases.txt** (frases cortas seleccionadas)
- **Números de 4.txt** (cifras de 4 dígitos)
- **Números de 6.txt** (cifras de 6 dígitos)

Usted puede incorporar la cantidad de test (archivos ) que desee; por ejemplo podría crear un archivo para practicar con números de 8 dígitos que podría llamarse "Números 8.txt" o cualquier nombre que elija, siempre que respete el formato interno de estos archivos, como se explica en el siguiente ejemplo:



Las reglas de formato son:

- El nombre del archivo puede ser cualquiera que elija y la extensión siempre debe ser ".txt".
- Las preguntas NO deben ser numeradas.
- Debe haber siempre 4 opciones de respuesta, indicadas con las letras A, B, C y D.
- La opción correcta se debe indicar con un asterisco antes de la Letra de opción.